Гимнастика для ума.

 С рождением малыша у родителей возникает много вопросов, и один из них - вопрос воспитания и развития ребенка. Детские развивающие игрушки — отличный способ обучения ребёнка нужным навыкам. Но большой ассортимент таких игрушек может поставить в тупик, что же выбрать.

Вот одна из таких игрушек, которая понравится и ребенку и родителям. Это межполушарная доска.

Межполушарная доска представляет собой деревянное поле с вырезанным на нем лабиринтом.

 В детском саду, педагог - психолог использует межполушарную доску на своих занятиях для развития у ребенка усидчивости, концентрации, улучшения мыслительной деятельности, памяти, внимания и, самое основное, синхронизации работы полушарий мозга.

Межполушарное взаимодействие является важным аспектом формирующим интеллект малыша. Нарушение такого взаимодействия отрицательно влияет на речь, навыки письма и счета, координацию движений, память и проявление эмоцией.

Как это работает?

 Ребёнок берет две палочки и передвигает их по **лабиринту,** вначале проходит **лабиринт только правой,** потом только левой рукой, а затем проходит весь **лабиринт** двумя руками одновременно сначала против часовой стрелки, затем - по. Возможно, усложнить задачу – так же одновременно проходить лабиринт, только одной рукой в одном направлении, а другой - в обратном. Такие упражнения влияют на синхронизацию работы глаз и рук, этим обеспечивается включенность в работу обоих полушарий головного мозга.

Упражнений с использованием межполушарной доски достаточно много. И детям это очень нравится.

Получается, что межполушарная доска не просто игрушка, которой можно занять ребенка, но и определенный тренажер для мозга, с помощью которого проводится «гимнастика для ума».

Педагог – психолог

 В. Журкина.